

# Rekonvit<sup>®</sup>



**Hoher  
Proteingehalt!**

Trinkpulver aus Molkenprotein  
mit hochwertigem Aminosäureprofil,  
Vitaminen, Mineralstoffen und Glutamin



**Rekonvit® ist ein Trinkpulver aus Molkenprotein mit hochwertigem Aminosäureprofil, Vitaminen, Mineralstoffen und Glutamin.**

**Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse und normaler Knochen bei.**

Eiweiße (Proteine) sind Grundstoffe für lebenswichtige biochemische Vorgänge bzw. fungieren als Strukturelemente. Bei der Verdauung von Nahrungseiweiß wird es in einzelne Aminosäuren gespalten, die der Zelle für den Aufbau von körpereigenem Eiweiß zur Verfügung stehen. **Unter physischer und psychischer Belastung wird körpereigenes Eiweiß beschleunigt abgebaut und die Eiweißsynthese wird beeinträchtigt. Infolgedessen kommt es zu einem Eiweißmangel.**

Ein Eiweiß- bzw. Mikronährstoffmangel kann auftreten

- in Schwangerschaft und Stillzeit,
- bei älteren Menschen,
- bei heranwachsenden Kindern
- bei Leistungssportlern
- in der Rekonvaleszenz
- bei Malabsorption und Maldigestion <sup>\*1</sup>
- bei Kachexie, Anorexie, HIV-Patienten <sup>\*1</sup>
- nach Infektionskrankheiten, Operationen, Verletzungen, Verbrennungen. <sup>\*1</sup>

<sup>\*1</sup> Die Eiweiß- bzw. Mikronährstoffe sorgen für einen Ausgleich eines Mangels bzw. eines erhöhten Bedarfs und dienen nicht der Vorbeugung und Therapie der ursächlichen Erkrankungen.

**Die Inhaltsstoffe von Rekonvit® bewirken eine normale Funktion u.a. innerhalb folgender Bereiche:**

|                         |                                                               |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Thiamin                 | Nervensystem, Herzfunktion                                    |
| Riboflavin              | Eisenstoffwechsel, Sehkraft                                   |
| Vitamin B <sub>6</sub>  | Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel, Hormontätigkeit             |
| Vitamin B <sub>12</sub> | Bildung roter Blutkörperchen, Homocystein-Stoffwechsel        |
| Vitamin C               | Verringerung von Müdigkeit, Kollagenbildung                   |
| Biotin                  | Haare, Haut + Schleimhäute, Stoffwechsel von Makronährstoffen |
| Niacin                  | Psychische Funktion, Energiestoffwechsel                      |
| Pantothersäure          | Geistige Leistungsfähigkeit, Stoffwechsel von Steroidhormonen |
| Vitamin E               | Zellschutz vor oxidativem Stress                              |
| Folsäure                | Aminosäuresynthese, Immunsystem                               |
| Calcium                 | Signalübertragung zwischen den Nervenzellen, Knochen + Zähne  |
| Magnesium               | Verringerung von Müdigkeit, Elektrolytgleichgewicht           |
| Kalium                  | Muskelfunktion, Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks   |
| Zink                    | Säure-Basen-Stoffwechsel, kognitive Funktion                  |

**Verteilung der Aminosäuren (Aminogramm)  
pro 3 Portionen (75 g) Trinkpulver**

|                |         |
|----------------|---------|
| Threonin       | 1954 mg |
| Valin          | 2486 mg |
| Methionin      | 999 mg  |
| Isoleucin      | 2110 mg |
| Leucin         | 3698 mg |
| Phenylalanin   | 1585 mg |
| Lysin          | 3199 mg |
| Tryptophan     | 530 mg  |
| Glutamin       | 2814 mg |
| Asparaginsäure | 3285 mg |
| Serin          | 2037 mg |
| Glutaminsäure  | 7647 mg |
| Prolin         | 3510 mg |
| Glycin         | 673 mg  |
| Alanin         | 1376 mg |
| Cystein        | 458 mg  |
| Tyrosin        | 1734 mg |
| Histidin       | 932 mg  |
| Arginin        | 1359 mg |



| <b>Vitamine + Mineralstoffe</b>      | je 100 g Pulver | je 3 Portionen<br>(75 g) | je 3 Portionen<br>(% der Referenzmenge)* |
|--------------------------------------|-----------------|--------------------------|------------------------------------------|
| Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )    | 4,4 mg          | 3,3 mg                   | 300                                      |
| Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> ) | 5,6 mg          | 4,2 mg                   | 300                                      |
| Vitamin B <sub>6</sub>               | 5,6 mg          | 4,2 mg                   | 300                                      |
| Vitamin B <sub>12</sub>              | 10 µg           | 7,5 µg                   | 300                                      |
| Vitamin C                            | 240 mg          | 180 mg                   | 225                                      |
| Biotin                               | 200 µg          | 150 µg                   | 300                                      |
| Niacin                               | 64 mg NE        | 48 mg NE                 | 300                                      |
| Pantothensäure                       | 24 mg           | 18 mg                    | 300                                      |
| Vitamin E                            | 48 mg α-TE      | 36 mg α-TE               | 300                                      |
| Folsäure                             | 800 µg          | 600 µg                   | 300                                      |
| Calcium                              | 2364 mg         | 1773 mg                  | 222                                      |
| Magnesium                            | 408 mg          | 306 mg                   | 82                                       |
| Kalium                               | 640 mg          | 480 mg                   | 24                                       |
| Zink                                 | 20 mg           | 15 mg                    | 150                                      |

\* Gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung

### Empfehlung:

1–3 Portionen zu 25 g über den ganzen Tag verteilt zu sich nehmen. Ein Verzehr direkt zu den Mahlzeiten ist möglich, aber nicht erforderlich.

### Zubereitung:

1 Portion zu 25 g (ca. 2–3 Esslöffel) in etwa 100 ml Wasser auflösen. Rekonvit® kann auch in fettarmer (1,5%) Milch, Joghurt, Kefir oder Dickmilch aufgelöst werden.

### Darreichungsform und Packungsgrößen:

Dose zu 500 g 29,90 € PZN 17571072  
Rekonvit® ist in Apotheken erhältlich.



Nahrungsergänzungsmittel

*Das reine Eiweißpräparat ist als  
Rekonvit® Kapseln erhältlich.*

Köhler Pharma GmbH **kyp**  
Neue Bergstraße 3-7  
64665 Alsbach  
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0  
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20  
www.koehler-pharma.de



Stand: 2026-08